

滝川市支えあい・いきいきポイント事業

滝川市ボランティアセンター（滝川市社会福祉協議会内）

Tel 22 - 2471

この事業は、40歳以上の方が市内の介護施設などでボランティアを行うとポイントが付き、たまったポイントを交換できる仕組みとなっており、ボランティア活動を通じた社会参加や地域貢献をすることで、ご自身の生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。

また、一般的なボランティアのほか、健康づくり活動として市内で行われている「いきいき百歳体操」の参加者も対象としています。

1 対象となる活動

支えあいポイント

- ① 40歳以上の滝川市民のみなさま
- ② 介護保険料の滞納者でないこと
- ③ 上記②の確認のため同意書がいただけること

滝川市ボランティアセンター（滝川市社会福祉協議会）に登録された活動が対象です。

※受け入れ施設によって活動内容が異なります。

- 例）・傾聴・お話し相手
・レクリエーション・体操の手伝い
・いきいき百歳体操サポーター
・介護保険施設等の趣味活動のサポート（書道、絵手紙等）
・介護保険施設等の喫茶コーナー
・読み聞かせ
・草刈り、裁縫、洗濯物の整理 など。

ボランティアセンターに登録された施設、会場等

2時間以内 1ポイント
2時間超 2ポイント（1日2ポイントまで）
ポイントに応じて1,000～10,000円相当

いきいきポイント

65歳以上の滝川市内に住所を有する者であること

地域体操教室
いきいき百歳体操の参加

1回 1ポイント（1日1ポイントまで）
10～40ポイント（最高2,000円相当）
10ポイントから交換可能

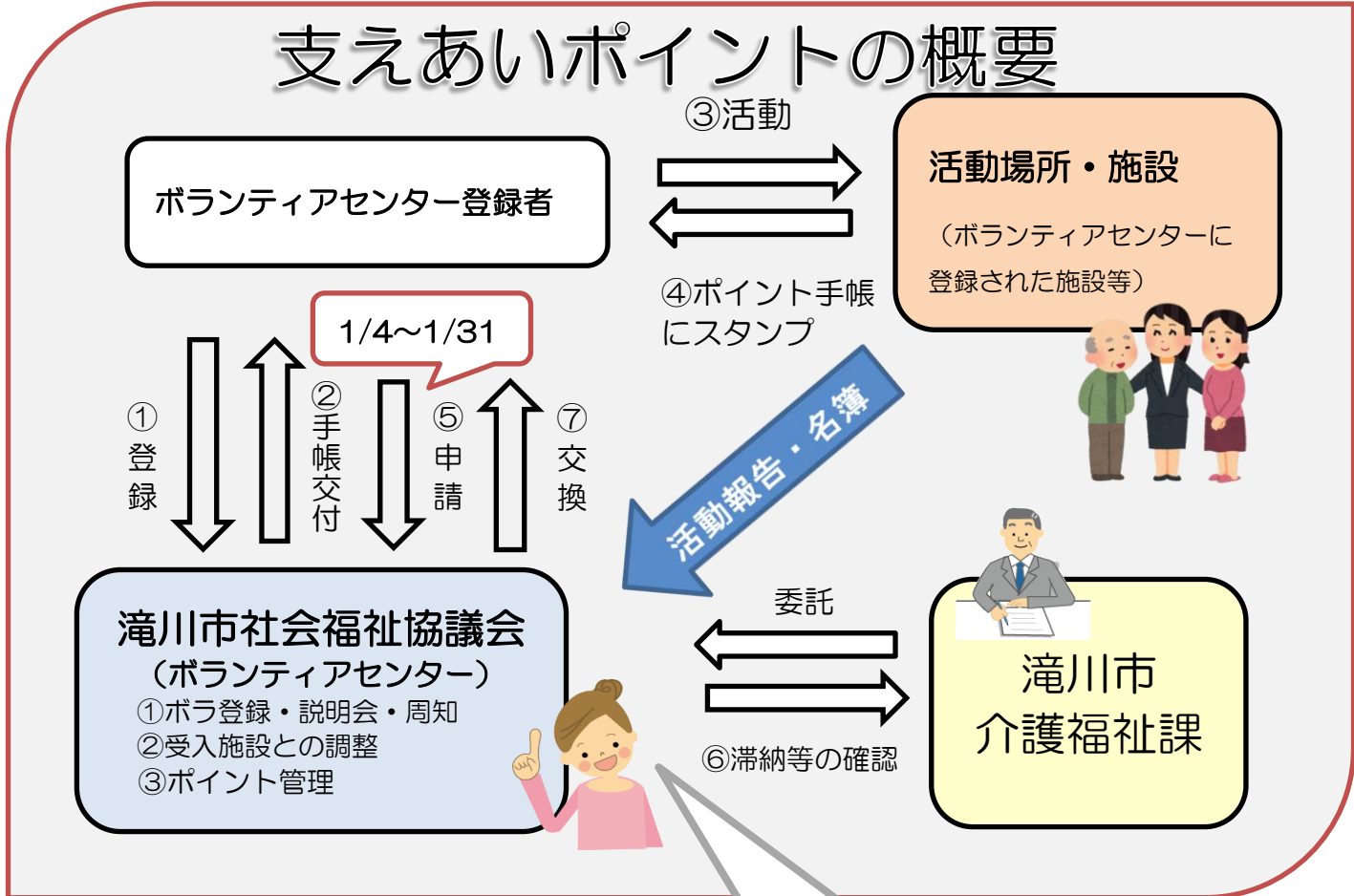
対象者

主な活動

場所

ポイント

2 支えあいポイント



○ポイントに応じた金額

ポイント	活動評価
10 ~ 19	1,000円相当
20 ~ 29	2,000円相当
30 ~ 39	3,000円相当
40 ~ 49	4,000円相当
50 ~ 59	5,000円相当
60 ~ 69	6,000円相当
70 ~ 79	7,000円相当
80 ~ 89	8,000円相当
90 ~ 99	9,000円相当
100以上	10,000円相当

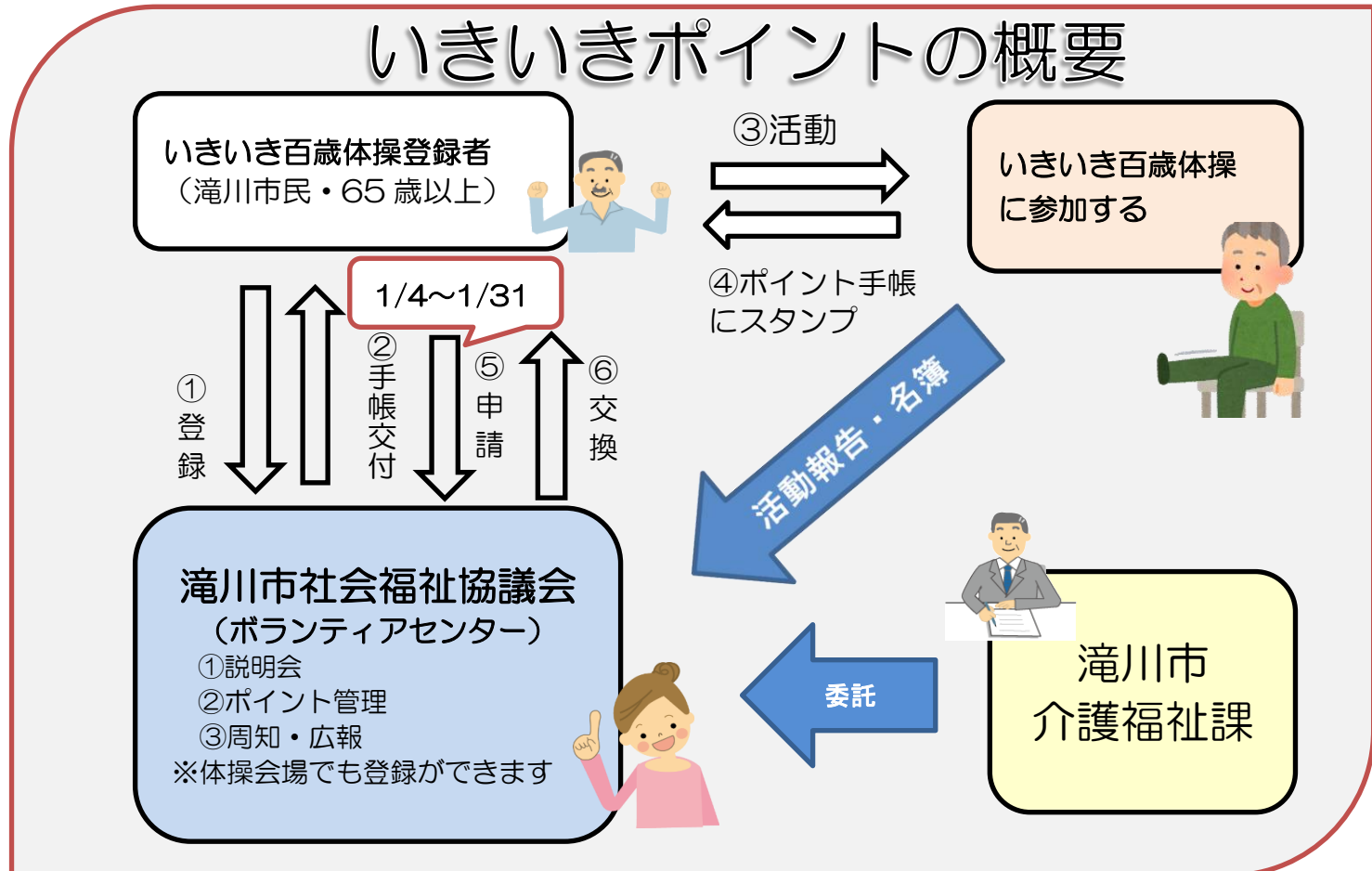
○交換内容

- ① 図書カード
- ② QUO(クオ)カード
- ③ 商品券(イオン)
- ④ 商品券(アークス)
- ⑤ お菓子券
- ⑥ 社会福祉協議会への寄付

※いずれか一つ選べます。
 (⑥を選択した場合のみ、他の方法も選択可。)

(例) 40ポイント貯まっている→社協への寄付に 1,000円相当分
 残り 3,000円相当分は図書カード等

3 いきいきポイント



○複数の会場に参加する場合は、同日でなければ、押すことができます。

○支えあい手帳もいきいき手帳も両方にスタンプを押すことはできますが、交換はどちらか一つの手帳になります。

○ポイントに応じた金額

ポイント	活動評価
10 ~ 19	500円分
20 ~ 29	1,000円分
30 ~ 39	1,500円分
40以上	2,000円分

※10ポイントから交換可能です。

○交換内容(いずれか一つ選べます)

- ① 図書カード
- ② QUO(クオ)カード
- ③ 商品券(イオン)
- ④ 商品券(アークス)
- ⑤ お菓子券
- ⑥ 社会福祉協議会への寄付

(⑥を選択した場合のみ、他の方法も選択可。)
 (例) 40ポイント貯まっている
 →社協への寄付に 1,000円分
 残り 3,000円分は図書カード